

R8.4月スタート

北東白石地区
概ね65歳以上の男性限定！

外に出るきっかけの場

男のかくれ家

おひとり、おひとり

好きな時間を過ごしていただく場です

来られる方の目的は...
様々で大丈夫です！



自宅以外で過ごしたい。

ふらっと立ち寄るだけ。 ゆっくりしたい。

何かをはじめたい。 外出するきっかけ。

何かのきっかけを見つけたい。 何かしたい。

誰かに会いに行く。 など...

ご用意しています

コーヒーとお茶を

場所

川北会館 1階 【白石区川北2条2丁目7-10】

時間

13:00~15:00 (出入り自由)



毎月1回

R8年4月~R9年3月までの開催予定日

4月	28日	火	10月	27日	火
5月	26日	火	11月	24日	火
6月	30日	火	12月	22日	火
7月	28日	火	1月	26日	火
8月	25日	火	2月	22日	月
9月	29日	火	3月	30日	火

申し込み
不要

参加費
100円

プログラムはありません。

無理な参加や交流、自己紹介、会話ありません。

来て、座って、帰るだけで大丈夫です！

※余暇・きっかけ・情報等に関するものを、ご用意しています。

自宅から本や新聞など持参されてもかまいません。 ※カラオケの使用はできません



主催 介護予防センター川下

☎ 875-6810

※札幌市から委託を受けて実施しています

【8:30~17:30 土・日・祝日休み】