

白石区介護予防センター川下主催

・ 介護予防教室

モルック☆元気UP教室



令和8年・年間予定表



会場：特別養護老人ホームきさく苑内〔白石区川下2128-2〕

1月

10:00-11:30

16日(金)

2月

10:00-11:30

6日(金)
20日(金)

3月

10:00-11:30

6日(金)

4月

10:00-11:30

3日(金)
17日(金)

5月

10:30-11:30

1日(金)
15日(金)

6月

10:30-11:30

5日(金)
19日(金)

7月

10:30-11:30

3日(金)
17日(金)

8月

10:30-11:30

7日(金)
21日(金)

9月

10:30-11:30

4日(金)
18日(金)

10月

10:30-11:30

2日(金)
16日(金)

11月

10:00-11:30

6日(金)
20日(金)

12月

10:00-11:30

4日(金)
18日(金)

問い合わせ：白石区介護予防センター川下〔白石区川下4条6丁目2-23〕

TEL 8 7 5 — 6 8 1 0 (8:30-17:30/土・日・祝日休み)