

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 12月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

定山溪の国際スキー場で行われていた秋祭りに家族で行ってきました。

会場では紅葉を眺めながらゴンドラに乗るイベントや出店のグルメコーナー、大道芸人によるパフォーマンスが行われていました。

紅葉の時期が少し早くて残念でしたが、ゴンドラに乗って秋の景色を眺めてきました。

子供達はゴンドラに乗る事が楽しかったようで良い思い出になりました。



最近の出来事

最近、親子でLEGO(レゴ)や100円ショップで売っている、プチブロックに夢中です☆☆

息子の誕生日やクリスマスのプレゼントは3年程前からLEGOになり、どんどん指先の力や説明書を読む力がついてきて、レベルが高い(値段も高い…)LEGOを選ぶようになってきました…。そろそろ、LEGOを飾る息子の1人部屋作りをしようと計画中です☆

