介護予防センター川下 職員紹介



介護予防センター川下の 佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

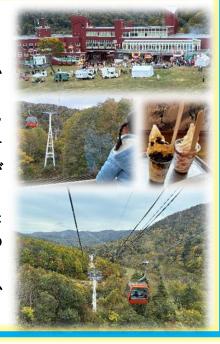
最近の出来事

定山渓の国際スキー場で行われてい た秋祭りに家族で行ってきました。

会場では紅葉を眺めながらゴンドラ に乗るイベントや出店のグルメコーナ ー、大道芸人によるパフォーマンスが 行われていました。

紅葉の時期が少し早くて残念でしたが、ゴンドラに乗って秋の景色を眺めてきました。

子供達はゴンドラに乗る事が楽しか ったようで良い思い出になりました。





介護予防センター川下の 山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き 本当にありがとうございます。

すこやか俱楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆ 皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

最近は、親子で LEGO(レゴ)や 100 円ショップで売っている、フ チブロックに夢中です☆☆

息子の誕生日やクリスマスの プレゼントは3年程前から LEGO になり、どんどん指先の力や説明 書を読む力がついてきて、レベル が高い(値段も高い…) LEGO を選 ぶようになってきました…。そろ そろ、LEGO を飾る息子の | 人部 屋作りをしようと計画中です☆

