

介護予防センター川下 職員紹介

令和8年 2月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

新札幌のホテルエミシア札幌内に
ある、スカイレストラン ハレアスに
家族でランチバイキングに行ってい
きました。 エレベーターを降りると
31階の最上階! 地上115mから見
る景色はとても眺めが良く、子供たち
も「すごいねー」と喜んでいました。

食事とても美味しく、色々なもの
を沢山食べて、家族全員でお腹いっ
ぱいになりながら幸せなひと時を過
してきました。



最近の出来事

いよいよ今年は、娘の中学校入学
& 息子の小学校入学が同時にやっ
てきます☆ 卒業式の袴や制服、ラ
ンドセル、スキーの練習、字や計算
の練習等々、準備を少しずつ始めて
います! 子ども達は、新しい環境
になる事を楽しみにしているよう
です☆☆ 1月から春先まで、カレン
ダーに書かれたスケジュールがいっ
ぱいなので、1つずつ楽しみながら
頑張っていきたいと思います☆

