

# 介護予防センター川下 職員紹介

令和8年 4月

## 佐久間

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。  
今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしく願い致します。



## 最近の出来事

さっぽろ雪まつりの大通り会場に行ってきました。

観光客がとても多く、賑わっていて色々な雪像を見て楽しみました。実際に見る雪像は迫力があり、子ども達も好きなキャラクターを見つけると嬉しそうに「すごいねー」と喜んでいました。

会場が広く寒さもあり、少し疲れましたが、一通り雪像を見ることができ、充実した時間を過ごせました。夜になるとプロジェクションマッピングを見る事ができるので、来年は夜に行ってみたいと思いました。



## 山口

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。  
すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆  
皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります！！ よろしく願い致します。



## 最近の出来事

日頃、教室やサロン支援でお世話になっている方から、【エコクラフト】について教えていただきました☆☆  
今まで【エコクラフト】について知らなかったため、色々調べてみると、カゴやかばんなど様々な物を作る事がわかり、早速作ってみました！！

何か作ることは昔から好きだった為、材料をすぐに買いに行き（100円ショップ）作ってみたところ、何とか形になりました！！

予防センターの仕事をしていると、沢山の方から色々教えていただく機会が多いので、とても勉強になり、嬉しい事や楽しい事が沢山あります☆

今年度も、感謝の気持ちを大切に、様々な活動をしていきたいと思っております☆☆

